

**DEVIS FORMATION**  
**Hypnose E2R (émotion, régression, réparation)**  
**Cycle de base**

**143 Heures de formation**

• **Intitulé :**

[Hypnose E2R : initiation](#)

Dates (phase présentielle) :

**Du 07 au 11/10/2024**

Durée :

5 jours – 50 heures présentielles

Travail préparatoire :

5 heures non présentielles

Durée totale de la formation :

55 heures Financement employeur : 2050 € net de taxe (convention sur demande)

Montant :

• **Intitulé :**

[Hypnose E2R : psychotraumatismes](#)

Dates (phase présentielle) :

**Du 13 au 17/01/2025**

Durée :

5 jours – 50 heures présentielles

Travail préparatoire :

5 heures non présentielles

Durée totale de la formation :

55 heures Financement employeur : 2050 € net de taxe (convention sur demande)

Montant :

• **Intitulé :**

[Hypnose E2R : supervision](#)

Dates (phase présentielle) :

**En 2025 / dates à déterminer**

Durée :

3 jours – 30 heures présentielles

Travail préparatoire :

3 heures non présentielles

Durée totale de la formation :

33 heures

Montant :

Financement employeur : 1200 € (convention sur demande)

**TOTAL INITIATION :** Financement employeur : **5300 €** net de taxe (convention sur demande)

**1) INTENTION PÉDAGOGIQUE :**

Nous souhaitons former des **professionnels de santé** à l'Hypnose Thérapeutique afin qu'ils l'utilisent comme **outil thérapeutique complémentaire** de leur formation professionnelle de base.



## **fmc-ActionN**

3 rue La Fayette 67100 STRABOURG

N° SIRET 44849196900037 – N° CNFMC 100013 – N° ACTIVITE DIRECCTE 42670324867

### **2) PUBLIC :**

#### **Professionnels de santé titulaires d'un diplôme d'état ou en cours de formation.**

Prérequis :

- Accepter de travailler sur soi et avec chacun des participants.
- Avoir l'opportunité d'accueillir des patients en soin.

### **3) OBJECTIF GÉNÉRAL :**

A la fin de la formation les stagiaires seront capables d'accompagner un patient dans un travail thérapeutique en hypnose.

### **4) OBJECTIFS SPÉCIFIQUES :**

En fin de séminaire, les stagiaires seront capables :

- De mettre en œuvre une relation thérapeutique avec le patient.
- De maîtriser le processus hypnotique.
- D'accompagner le patient pour une pratique d'autohypnose.

### **5) MÉTHODES :**

La formation sera pragmatique et privilégiera l'apprentissage par le vécu et l'expérience de chacun au cours des exercices proposés :

- Exposés théoriques
- Démonstrations
- Travaux personnels et en groupe
- Expériences corporelles
- Mises en situation en binôme ou trinôme
- Analyse de films/vidéos

### **6) ÉVALUATION :**

- Évaluation des stagiaires : les stagiaires seront évalués sur leur pratique au cours des séminaires de supervision.
- Évaluation du séminaire : chaque participant évaluera la formation quotidiennement afin d'adapter la formation des jours suivants aux besoins du groupe, et en fin du séminaire pour permettre une amélioration des séminaires ultérieurs.

### **7) ENCADREMENT :**

Les formateurs sont hypnothérapeutes et ont une vingtaine d'années d'expérience en formation médicale et para médicale.

- Dr Éric Méner, médecin généraliste,  
Professeur Universitaire de médecine générale,



## **fmc-ActionN**

3 rue La Fayette 67100 STRABOURG  
N° SIRET 44849196900037 – N° CNFMC 100013 – N° ACTIVITE DIRECCTE 42670324867

Membre du CA du Collège Universitaire de Médecine Intégrative  
Responsable du DU Hypnose clinique et thérapeutique – Université de Rennes  
Directeur adjoint du Département de Médecine Générale - Faculté de médecine de Rennes  
- Madame Anne-Claude Méner, psychomotricienne libérale  
Chargée d'enseignement au DU d'hypnose – Université de Rennes  
Contact mail : [communication@hypnose-sante-formation.fr](mailto:communication@hypnose-sante-formation.fr)

### **8) LOGISTIQUE :**

**Lieu : Gîte de Trégouïdan, 35330 COMBLESSAC**

La formation nécessitant un travail sur soi, elle n'est possible qu'en résidentiel, c'est à dire que TOUS LES PARTICIPANTS restent dormir sur place, même s'ils ont des possibilités d'hébergement proches (famille, amis...). Ce choix permet une continuité du processus d'apprentissage en sécurité. Hébergement en chambres à trois ou quatre lits.

L'hébergement à l'extérieur du centre (pour raison médicale, à la charge du participant) peut être envisagé sous réserve que tous les repas soient pris sur place et sur demande préalable.

**Horaires : 55 heures par formation de 5 jours, 33 heures par formation de 3 jours**

- **Travail préparatoire : 5 heures (3 heures pour supervision)**

- **Présentiel : 50 heures** en résidentiel :

- Jour 1 à Jour 4 : 09H00 – 13H00, 14H00 – 20H00 (durée : 10 heures)
- Jour 5 : 08H00 – 13H00, 14H00 – 19H00 (durée : 10 heures)

### **9) INSCRIPTION :**

**Afin que nous puissions établir une convention, merci de remplir les renseignements ci-dessous et de nous retourner ce document par mail à l'adresse :**

**[communication@hypnose-sante-formation.fr](mailto:communication@hypnose-sante-formation.fr)**

Nom du candidat :

Prénom du candidat :

Mail du candidat :

Employeur :

Représenté par Madame ou Monsieur :

Adresse postale de l'employeur :

Mail de l'employeur :

Je souhaite obtenir une convention pour (cocher les cases) :

- Hypnose E2R : initiation
- Hypnose E2R : psychotraumatisme
- Hypnose E2R : supervision

Une inscription sur le site <https://hypnose-sante-formation.fr/formulaire-inscription/> sera également nécessaire.

L'inscription sera validée à réception des chèques ou de la convention signée.

