

PROGRAMME D.U. HYPNOSE CLINIQUE ET THERAPEUTIQUE - RENNES

Modules	Jour	Lieu	Horaires	Objectifs	Enseignements		
Module 1 : Les techniques d'hypnose	J 1 (lundi 17 février 2025)	Faculté - DMG	9h00 - 10h30	Cadre de la formation	Présentation de la formation - Représentations de l'hypnose - Historique de l'hypnose, Milton Erickson		
			10h30 - 12h30		Règles éthiques et déontologiques		
			14h00 - 17h30	Lien thérapeutique	Les moyens d'accordage		
				Processus hypnotique	Théorie langage hypnotique : mots flous positifs, truismes, phrases de routine		
			J 2 (mardi 18 février 2025)	Faculté	9h00 - 10h00	Lien thérapeutique	Théorie langage hypnotique : mots flous positifs, truismes, phrases de routine
					10h00 - 11h00		Exercices en trinômes
	11h00 - 12h30	Retours d'expériences					
	14h00 - 16h00	Lien thérapeutique et accordage			Synchronisation : théorie		
		Processus hypnotique			Le VAKOG : Théorie et expérimentation		
	16h00 - 17h30	Processus hypnotique			Le VAKOG : Théorie et expérimentation		
		Relation thérapeutique			Le lien thérapeutique		
		Processus hypnotique			Les inductions et réassociations		
	J 3 (mercredi 19 février 2025)	Faculté - DMG			9h00 - 10h00	Processus hypnotique	Exercices en trinômes VAKOG
			10h00 - 12h30	Retours d'expériences			
			14h - 17h30	Processus hypnotique	Guidance Les ratifications		

	J 4 (jeudi 20 février 2025)	Faculté	9h00 - 12h30	Neurosciences - Physiologie	Physiologie de la douleur et du SNA	
			14h00 - 16h00	Processus hypnotique	Métaphores	
			16h00 - 17h30		Amnésie structurée	
	J 5 (vendredi 21 février 2025)	Faculté - DMG	9h00 - 10h00	Processus hypnotique	Exercices en trinômes	
			10h00 - 12h30		Retours d'expériences	
			14h00 - 15h00	Professionalisme	Champs d'application	
			15h00 - 16h30		Cadre de la pratique	
			16h30 - 17h30	Evaluation	Contrôle Continu (écrit)	
	Module 2 : Utiliser l'hypnose dans une démarche de soins	J 6 (lundi 7 avril 2025)	Faculté - DMG	9h00 - 12h30	Professionalisme	Retours sur situations cliniques rencontrées
					Processus hypnotique	Rétroactions
14h00 - 15h00				Processus hypnotique	Phrases de routine, aiguillages	
15h00 - 16h00					Exercices en trinômes	
16h00 - 17h30		Retours d'expériences				
J 7 (mardi 8 avril 2025)		Faculté	9h00 - 12h30	Processus hypnotique	Hypnoanesthésie (Hôpital)	
			14h00 - 17h30		Hypnoalgésie (Hôpital)	
J 8 (mercredi 9 avril 2025)		Faculté	9h00 - 11h30	Professionalisme	Hypnose et santé intégrative	
			11h30 - 12h30		Principes réglementaires	
			14h0 - 15h00	Processus hypnotique	Réification : théorie	
	15h00 - 16h00		Réification : exercices en binômes			
	16h00 - 17h30		Retours d'expériences			
J 9 (jeudi 10	Faculté	9h00 - 12h30	Processus hypnotique	Hypnoanesthésie (ambulatoire)		

	avril 2025)	Faculté	14h00 - 17h30	Processus hypnotique	Hypnoanalgésie (ambulatoire)
	J 10 (vendredi 11 avril 2025)	Faculté - DMG	9h00 - 10h00	Processus hypnotique	Séance type
			10h00 - 11h00		Exercice en trinômes
			11h00 - 12h30		Retours d'expériences
			14h00 - 16h30	Processus hypnotique	Préparation des supervisions
			16h30 - 17h30	Evaluation	Contrôle Continu (écrit)
Module 3 : Intégrer l'hypnose dans sa pratique professionnelle	J 11 (lundi 2 juin 2025)	Faculté - DMG	9h00 - 10h30	Processus hypnotique	Retours sur situations cliniques rencontrées
			10h30 - 12h30		Contre-indications de l'hypnose
			14h00 - 17h00	Professionalisme	Expérience patients (table ronde)
	J 12 (mardi 3 juin 2025)	Faculté - DMG	9h00 - 12h30	Recherche	Méthodologie de l'évaluation de l'hypnose
			14h00 - 16h00	Recherche	Lecture critique d'articles -Théorie
			16h00 - 18h00		Lecture critique d'articles - Ateliers
	J 13 (mercredi 4 juin 2025)	Faculté - DMG	9h00 - 12h30	Physiopathologie	Stress et Etat de Stress Post Traumatique
			14h00 - 17h30	Thérapeutique	Stress et Etat de Stress Post Traumatique
	J 14 (jeudi 5 juin 2025)	Gîte Comblessac - 13 salles	9h00 - 12h30	Professionalisme	Témoignages de professionnels. Ateliers/séances professionnalisantes
			14h00 - 18h00	Professionalisme	Témoignages de professionnels. Ateliers/séances professionnalisantes
	J 15 (vendredi 6 juin 2025)	Faculté - DMG	9h00 - 12h30	Evaluation terminale	Présentation publique et analyse des vidéos des candidats
14h00 - 17h30			Présentation publique et analyse des vidéos des candidats		